

# 社協かわら版

R6. 12月号

発行：社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

令和6年度第1回

## 高齢者応援ボランティア養成講座

日出町社会福祉協議会では、高齢になっても安心して暮らし続けることができる町づくりを目指し、高齢者の生活をお手伝いしてくれるボランティアを養成します。

週に1回、ちょっとボランティアしてみらんかえ～



日時：令和7年1月28日(火)

13:30～14:30

場所：大神地区公民館 2階 図書室

定員：10名(先着順 定員になり次第締め切ります)

内容：高齢者の生活実態と支え合いの必要性

生活のちょっとしたお困りごとをボランティアで解決することで、自立生活が維持できる方が沢山います。是非皆さんのご参加をお待ちしています。

～問合せ先～

日出町社会福祉協議会

生活支援・相談課

電話 0977-72-0323

## 日出町ボランティア連絡協議会

### 活動情報!!

「ボランティア活動をしてみたいけど…」  
足踏みしている方、今回の清掃ボランティアに参加してみませんか?

日出町ボランティア連絡協議会では、ボランティア活動を行う方々のつながり強化を目的として、エコネット日出さんと協同して“清掃ボランティア”を実施します。

初参加の方大募集です。  
下記の日時で開催しますので、お気軽にお越しください。

日時：令和6年12月19日(木)  
10:00～1時間程度(雨天中止)

場所：城下海岸ふれあい公園

※初参加の方は、ビブス着用の社協職員にお声がけください。



詳しい内容は、日出町社協まで  
気軽にお問合せ下さい♪

裏面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

介護のことを話せる場所  
「えん」

～加齢なる茶の間～

「家での介護、みんなどうしてる？」  
困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか？今年最後の「えん」です。

お気軽にお立ち寄り下さい♪

「えん」～加齢なる茶の間～  
とき：毎月第4火曜日  
10:00～12:00  
ところ：保健福祉センター  
交流広場

予約不要です。  
お好きな時間にお立ち寄りください。

来月のほほえみ広場



ほほえみ広場のお知らせはこちらにお引越しました！

主催：ほほえみ広場ボランティア  
 場所：日出町保健福祉センター  
 交流広場  
 時間：13：30～15：00  
 開催：現在、月により変更が有ります。来月の活動日は下記をご確認ください

◆1月分予約開始日 12月6日（金）から ◆予約・問合せ先 日出町社会福祉協議会 【電話72-0323】

8日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	
10日（金） 定員：10名	リボンフラワー飾り 参加料100円が必要です。 フェルトとリボンを使ってお花の壁飾りを作ります。	
17日（金） 定員：8名	ほほえみ交流会 お食事をしながら参加者の皆さんと交流をしませんか。 初めての参加も大歓迎♪お待ちしております。	
この日のみ12：30～14：00です。予約の締め切りは1月10日（金）です。		
22日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	
24日（金） 定員：20名	オカリナ演奏会 参加料100円が必要です。 オカリナの調べ・みずぐるま さんによる演奏会です。	
31日（金） 予約不要	寄ろう会（え） ゲームをしたり、歌ったり、お話をしたり… その日集まったメンバーで楽しみましょう♪	

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください



日出町  
社会福祉協議会  
**相談**  
専用電話の  
ご案内

くらしの相談 0977-85-8800  
 介護の相談 0977-85-8801  
 子育ての相談 0977-85-8820

コーディネーター地域を歩く！

11月上旬、「HiCaLi体操クラブ」にお邪魔してきました！  
 活動は毎週金曜日の午前中、交流ひろばHiCaLiにて、めじろん体操・ストレッチ体操など各種体操を中心に実施されています。みなさん、元気に和気あいあいと近況報告の会話も弾んでました♪新規メンバー募集中とのこと、お買い物ついでに…図書館利用のついでに…寄ってみませんか？見学等ご希望の方は、社協までご連絡下さい。

コーディネーター  
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785