

# 家族<sup>+</sup>で介護学習会開催!!

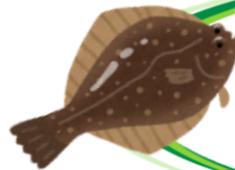
今回の内容は、栄養のお話です。不足しがちな栄養素や万能調味料の賢い使い方などなど…  
身体づくりは食事から!いつもの食事に簡単にプラスできるヒントを学びましょう。

日時：令和7年2月26日(水)  
10:00~11:30(受付9:40~)  
場所：日出町保健福祉センター 研修室  
講師：大分県栄養士会 衛藤寿恵氏  
演題：食べて元気!栄養のおはなし  
定員：20名  
申込：電話にてお申し込みください



自分の口で、  
“食べる”って大切、  
“食べる”って楽しい♪

~申込み・問合せ先~  
日出町社会福祉協議会 生活支援・相談課  
電話 0977-72-0323



介護のことを話せる場所  
「えん」  
~加齢なる茶の間~

進学費用の相談できます

### 教育支援資金

対象者：低所得・障がい者世帯

- (1) 教育支援費  
大学又は、高等専門学校・高等学校に  
就学するのに必要な経費  
月額：3万5千円~6万5千円  
(学校の種類によって違います)
- (2) 就学支度費  
大学又は、高等専門学校・高等学校への  
入学に際し必要な経費  
上限：50万円以内

詳細の問い合わせ先

相談専用電話 ☎0977-85-8800

「家での介護、みんなどうしてる？」  
困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか? お気軽にお立ち寄り下さい♪

「えん」~加齢なる茶の間~  
とき：毎月第4火曜日  
10:00~12:00  
ところ：保健福祉センター  
交流広場

予約不要です。  
お好きな時間にお立ち寄りください。



中面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

来月のほほえみ広場



ほほえみ広場のお知らせはこちらにお引越しました！

主催：ほほえみ広場ボランティア  
 場所：日出町保健福祉センター  
 交流広場  
 時間：13：30～15：00  
 開催：現在、月により変更が有ります。来月の活動日は下記をご確認ください

◆3月分予約開始日  
 2月7日（金）から

◆予約・問合せ先 日出町社会福祉協議会  
 【電話72-0323】

お知らせ

2月26日（水）に予定していた高平おばちゃんズのお惣菜販売は都合により中止となりました。予めご了承ください。

7日（金） 定員：20名	おくすりのおはなし 日出調剤薬局より菊池 幸助先生をお呼びして、上手なお薬の飲み方やお薬について学びます。	
12日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	
14日（金） 定員：20名	オカリナ演奏会 毎回大好評の演奏会！ 今回は“歌音”さんによるオカリナ演奏です。	
21日（金） 定員：15名	つくってあそぼう！輪投げ大会 マイ輪っかを作って、みんなで輪投げ大会をします。 景品もあるかも！？	
26日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	
28日（金） 予約不要	寄ろう会（え） ゲームをしたり、歌ったり、お話をしたり… その日集まったメンバーで楽しみましょう♪	

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町  
社会福祉協議会  
**相談**  
専用電話の  
ご案内

くらしの相談

0977-85-8800

介護の相談

0977-85-8801

子育ての相談

0977-85-8820



コーディネーター地域を歩く！

佐尾ハッピークラブ（教室）さんが10周年記念イベントを実施しました♪  
 当日は、地区の役員さんをはじめ、立ち上げ時にお世話になった、別府大学の長野 力 先生をお迎えし、座って出来る簡単な手遊びで脳リフをしました。脳リフの後は、K3倶楽部さんによる認知症予防ライブを皆で楽しみました♪  
 地区の皆さんにも沢山参加していただき、賑やかな時間を過ごしました。

コーディネーター  
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785