

社協かわら版

R7.6月号

発行：社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

令和7年度 家族で介護学習会



日出町社会福祉協議会では、いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らせるよう、定期的に学習会を開催しています。今回のテーマは“終活”! 「そろそろ今後の為に色々考えんといけんな〜。けど、何から考える?」と悩んでいませんか?自分らしく過ごしていくための第一歩!一緒に踏み出してみませんか?

開催日時：令和7年7月2日(水)
10:00~11:30 (受付9:45)
開催場所：日出町保健福祉センター / 研修室
定員：20名
講師：ライフコンサルタント
いな みつ しょう いち

稲 光 祥 一 氏

テーマ：はじめての終活
~想いを伝える準備~



問合せ・申込み先
日出町社会福祉協議会
生活支援・相談課
☎ 0977-72-0323



雨の季節を迎えます 備えていますか?

そろそろ雨の季節を迎えます。大雨や台風の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動をとりましょう。



また、自宅周辺だけではなく、よく行く場所のハザードマップなどを確認し、まさかの事態に備えましょう。事前に、避難場所や避難経路を家族で話しておくで安心です。自宅以外の場所に避難する場合は、ご近所や友人に避難場所を知らせてから避難しましょう。

お水や食糧、携帯電話などの充電器は確保できていますか?

日頃から日持ちする食料品を少し多めに準備し、もしもの時に備えましょう。

また、子育て世帯・高齢者世帯など自分にあった備えをしましょう。



介護のことを話せる場所 「えん」 ~加齢なる茶の間~



「家での介護、みんなどうしてる?」困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか? お気軽にお立ち寄り下さい♪



「えん」~加齢なる茶の間~
と き：毎月第4火曜日

10:00~12:00

と ころ：日出町保健福祉センター
交流広場

交流広場



予約不要です。
お好きな時間にお立ち寄りください。



裏面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

来月のほほえみ広場



主催：ほほえみ広場ボランティア
 場所：日出町保健福祉センター
 交流広場
 時間：13:30～15:00
 持ち物：飲み物、室内履き物

◆7月分予約開始日 6月6日(金)から ◆予約・問合せ先 日出町社会福祉協議会
 【電話72-0323】

| | |
|-------------------------------------|---|
| <p>4日(金) 定員：20名</p> | <p>ギター演奏会 ～サマーコンサート～ 協力：チェリーミックスさん 今回は夏の曲での演奏会です！</p>  |
| <p>9日(水) 定員：25名</p> | <p>介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物・室内シューズ・タオル等 ※マットのある方はご持参ください。</p> <p style="background-color: yellow; text-align: center;">15:00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！</p>  |
| <p>11日(金) 定員：15名</p> | <p>カラオケ喫茶 参加料100円が必要です みんなで歌いましょう♪ ※この日のみ創作室で行います。</p>  |
| <p>18日(金) 定員：20名</p> | <p>三線演奏会 沖縄地方に伝わる楽器「三線」の演奏会です。 優しく温かい音色に癒されに来ませんか。</p>  |
| <p>23日(水) 定員：25名</p> | <p>介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物・室内シューズ・タオル等 ※マットのある方はご持参ください。</p>  |
| <p>25日(金) 定員：15名 当日参加も可</p> | <p>寄ろう会(え) ゲームをしたり、歌ったり、お話しをしたり・・・ その日集まったメンバーで楽しみましょう♪</p>  |

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町
社会福祉協議会
相談
専用電話の
ご案内

くらしの相談 0977-85-8800
 介護の相談 0977-85-8801
 子育ての相談 0977-85-8820



コーディネーター地域を歩く！

真那井週一元気アップ体操にお邪魔してきました！
 この日は、役場の健康増進課さんと一緒に訪問。皆さんの健康チェックをしてきました！皆さん、週1回運動しているだけあって結果は上々♪待ち時間には、ボッチャを楽しんでいました。いつもお邪魔しても賑やかな真那井の皆さん。新しいメンバーも増えたとのこと！羨ましいです(^ ^)

コーディネーター
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785