

# 社協かわら版

## R7.8月号

発行：社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

### 令和7年度 高齢者応援ボランティア養成講座 開催します!

日時：令和7年9月10日(水)

14:00~15:00

場所：日出町保健福祉センター  
研修室

定員：10名



隙間時間に一緒に、  
ボランティア活動せんかえ?

皆からの「ありがとう」  
が元気の秘訣です!

日出町社協では、いつまでも住み慣れた地域で生活できる、「地域づくり」を行っています。高齢者の生活のお困りごとや社会参加を、支え合いの気持ちで支援してくれる仲間を募集中です!

養成講座を受講後には、日出町で活動できるボランティア団体をご紹介します♪  
「困ったときはお互い様」をモットーに、一緒に活動してみませんか?

40代~80代まで、幅広い年代の人がボランティア活動を通して日出町を元気にしてくれています!!



ボランティア活動は、あくまでも自発的な活動です。日出町で、それぞれに合ったボランティア活動が出来るように支援をしています。お気軽にお問合せ下さい。

~問合せ・申込み先~

日出町社会福祉協議会 生活支援・相談課

☎ 0977-72-0323

### フードバンクへの ご寄付募集中!

ご自宅で使用しない未使用の日用品や、賞味期限が2カ月以上ある食品等のご寄付を受け付けています。お預かりした食品等は、必要な方へお届けさせていただきます。

大募集中!



お中元の素麺や缶詰など大変喜ばれます。

よろしくお願ひします

- ・お米(玄米)
- ・レトルト食品
- ・乾麺(カップ麺・素麺)
- ・万能調味料
- ・缶詰
- ・ラップ、未使用ふきん
- ・生理用品、ティッシュ等々募集しています!



介護のことを話せる場所  
「えん」

~加齢なる茶の間~



「家での介護、みんなどうしてる?」  
困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか? お気軽にお立ち寄り下さい♪



「えん」~加齢なる茶の間~  
と き：毎月第4火曜日

10:00~12:00

と ころ：日出町保健福祉センター  
交流広場

予約不要です。  
お好きな時間にお立ち寄りください。



裏面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

来月のほほえみ広場



主催：ほほえみ広場ボランティア  
場所：日出町保健福祉センター交流広場  
時間：13：30～15：00  
持ち物：飲み物、室内履き物  
予約・問合先／日出町社会福祉協議会  
【電話72-0323】

◆9月分予約開始日  
8月8日（金）から

※水分補給のため、水筒などで飲み物を必ずご持参ください。

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <p>5日（金）<br/>定員：15名</p>  | <p>健康フラとよかよか体操<br/>持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等<br/>歌って♪踊って♪身体を動かしてリフレッシュしましょう♪</p>                            |
| <p>10日（水）<br/>定員：25名</p> | <p>介護予防イキイキ3B体操<br/>持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等<br/>※マットのある方はご持参ください。</p>  <p>15：00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！</p> |
| <p>12日（金）<br/>定員：10名</p> | <p>実用書道 参加料100円が必要です。<br/>自分の名前がきれいに書けると嬉しいですよね♪<br/>お手持ちの筆ペンを使ってレッスンしませんか。<br/>持ち物：筆ペン</p>          |
| <p>19日（金）<br/>定員：10名</p> | <p>ちぎり絵<br/>新聞や広告を使ってちぎり絵を作ります。<br/>初めての方大歓迎。味のある作品が出来ますよ。</p>                                      |
| <p>24日（水）<br/>定員：25名</p> | <p>介護予防イキイキ3B体操<br/>持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等<br/>※マットのある方はご持参ください。</p>                                   |
| <p>26日（金）<br/>予約不要</p>   | <p>寄ろう会（え）<br/>みんなで寄って、楽しい時間を過ごしませんか。<br/>今月のメイン活動は『ゲーム』です。</p>                                     |

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町  
社会福祉協議会  
**相談**  
専用電話の  
ご案内

くらしの相談 0977-85-8800  
介護の相談 0977-85-8801  
子育ての相談 0977-85-8820



コーディネーター地域を歩く！

「北大神区民交流会」に参加してきました♪  
この交流会は、“一期一会を大切に”という意  
味を込めて、毎月15日（いちご）に開催され  
ています。（1月と8月はお休み）

愛情たっぷりの手作りご飯を食べて、お手製  
ゲームをするのが定番メニュー！食事の間も、  
ゲームの間も参加者の笑い声が公民館中に  
広がります。

毎月15日は、北大神から日出町中へ笑い  
の輪が広がる日になりそうです（＾＾）

コーディ  
ネーター  
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785