



社協かわら版

R8.1月号

発行: 社会福祉法人
日出町社会福祉協議会

2026年も幸多き一年となりますように

コロナ禍以来、希薄化し続ける地域を見つめ、本会の理念である「共に生きる豊かな地域社会づくり」そして、第4次地域福祉活動計画の目指す「つながり・支え合い・安心して暮らすことができるまちづくり」を住民の皆様と共に手を携え、進めてまいりたいと考えております。

暮らしの中の身近な相談場所「社会福祉協議会」(通称 社協)を、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



社会福祉法人日出町社会福祉協議会 役職員一同



「家での介護、みんなどうしてる?」

困っている方、疲れている方、リフレッシュしたい方、みんなで作るお茶の間に、息抜きに来てみませんか?
予約不要です。お気軽にお立ち寄り下さい♪

とき: 令和8年1月27日(火)
10:00~12:00 ところ: 日出町保健福祉センター
交流広場



地域のつながり

入場無料・予約不要

応援交流会

日出町社会福祉協議会では、日出町と協働し介護予防に取り組んでいます。介護予防には、「運動機能の維持」と「人とのつながり」が必要不可欠!ぜひ、これから活動に活かせるヒントを見つけたり、新たなつながりを作りに来てください!お待ちしています。



とき 令和8年2月2日(月)

13:30~15:10(受付13:00~)

ところ 日出町中央公民館 ホール

内容 1) サロン活動での体操や

コグニサイズを学ぼう!



2) UDe-スポーツをやってみよう!

コグニサイズとは?

国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動です。



UDe-スポーツとは?

UDe-スポーツは、赤・黄・青・緑の4つのボタンで誰もが簡単に楽しめ、笑顔になれる「eスポーツ」です。

問い合わせ先

日出町社会福祉協議会 生活支援・相談課

0977-72-0323



裏面は、ほほえみ広場等地域の情報です。

社協かわら版～裏～

R8.1月号

来月のほほえみ広場



2月



※水分補給のため、水筒などの飲み物を必ずご持参ください。

主 催：ほほえみ広場ボランティア
場 所：日出町保健福祉センター交流広場
時 間：13:30～15:00
持ち物：飲み物、室内履き物

◆2月分予約開始日

1月9日（金）から

予約・問合先／日出町社会福祉協議会
【電話72-0323】

6日（金）
定員：20名

歌声喫茶 協力：山本 淨子さん

※参加料100円必要です。

季節の歌と一緒に楽しく歌いましょう♪



11日（水）



建国記念の日のため
お休みです



13日（金）
定員：15名

ちょこっとフラとよかよか体操

持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等

前回大好評だった健康フラ体操第2弾です！！



20日（金）
定員：10名

折り紙工作 協力：前田 千鶴子さん

※参加料100円が必要です。

今回は万華鏡を作ります。作って遊んで2度楽しめます！



25日（水）
定員：25名

介護予防イキイキ3B体操

持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等

※マットのある方はご持参ください。



15:00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！

27日（金）
予約不要

寄ろう会（え）

みんなで寄って、楽しい時間を過ごしませんか。

今月のメイン活動は『ゲーム』です。



新たな出会いの場

みるふいーゅ



とき：令和8年1月23日（金）

14:00～16:00

ところ：日出町保健福祉センター内

内 容：手作り作品展

手づくり雑貨の
ワークショップもあります♪

コーディネーター地域を歩く！

11月下旬、上仁王いきいきクラブさんを訪問。
この日は、皆で「ナンチャッテたこ焼き」と「石垣餅」を作って食べる日でした♪

公民館に到着した時には、もう作り終わっており、みなさん賞味タイム中でした。今年の4月に入社した新入社員の星村は、初めての石垣餅とご対面!!初めての石垣餅が、皆さんのが手作りとはとっても贅沢♪

いつも賑やかいきいきクラブさん。元気の秘訣は、良く悪くも駐車場の狭い公民館かな?!皆さん、これからも坂を上って、下って歩いて元気に参加して下さいね~☆

コーディ
ネーター
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1
電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785